

Instrucciones para el manejo médico del aborto espontáneo

DÍA 1: EL DÍA QUE TOMA MIFEPRISTONE

- ❖ Se tomará la píldora en la clínica (mifepristone)
- ❖ Le daremos 4 tabletas para tomarlas en casa (misoprostol), no las use el día 1

¿QUÉ PASARÁ DESPUÉS DE QUE ME VAYA A CASA?

Hoy tomó una píldora llamada mifepristone. Probablemente no se sienta diferente después de tomar esta píldora. Algunas mujeres pueden empezar a sangrar después de tomarla. Aún deberá tomar las píldoras de misoprostol.

DÍA 2: (24 HORAS DESPUÉS) el día que usa el MISOPROSTOL

PREPARACIÓN PARA USAR MISOPROSTOL

- ❖ Asegúrese de tener un **teléfono, baño** y su **persona de apoyo** con usted durante el día.
- ❖ Asegúrese de tener las tabletas de misoprostol, medicamentos para el dolor y toallas sanitarias grandes.

PONERSE EL MISOPROSTOL:

- ❖ Lávese las manos. Acuéstese y sostenga 1 píldora entre su dedo índice y el dedo medio, colóquela en la vagina y empújela hasta el fondo de la vagina con uno de los dedos. Repita esto con las 4 píldoras, una a la vez. Si una de las píldoras se regresa en su mano, empújela de nuevo hacia adentro. (Si una de las píldoras se cae al suelo, no se la ponga en la vagina. Debe llamar a la clínica para que le den otra). Quédese acostada aproximadamente durante 30 minutos. Puede hacer actividades regulares después de ponerse el misoprostol.

¿QUÉ PASARÁ DESPUÉS DE USAR EL MISOPROSTOL?

Los cólicos/dolor y el sangrado moderado a intenso son normales.

- ❖ Los cólicos y el sangrado pueden empezar tan pronto como 30 minutos después de ponerse el misoprostol.
 - ✓ Descansar y usar una compresa caliente o una botella con agua caliente pueden ayudar.
 - ✓ Le recomendamos que tome ibuprofeno tan pronto como sienta cólicos.
 - ✓ Puede expulsar coágulos sanguíneos aproximadamente del tamaño de un limón. Aunque la mayoría de las mujeres sangran aproximadamente 2 semanas, algunas sangran menos tiempo y otras por más tiempo.
 - ✓ Algunas mujeres tienen efectos secundarios del misoprostol, incluyendo dolor de cabeza, malestar, debilidad, náusea o vómitos, diarrea, fiebre o escalofríos. Si se siente muy enferma, llame a la clínica o al teléfono de emergencia
 - ✓ No use tampones ni tenga relaciones sexuales durante 1 semana después de usar el misoprostol para prevenir una infección.

¿EXPULSÓ EL TEJIDO DEL ABORTO ESPONTÁNEO?

Mientras expulsa el tejido del aborto espontáneo, el sangrado habitualmente es intenso y los cólicos son muy fuertes. La mayoría de las mujeres expulsan algunos coágulos sanguíneos al ir al baño y con frecuencia el embarazo es uno de esos coágulos. Después de expulsar el embarazo, los cólicos disminuyen y el sangrado se vuelve menos intenso. Le recomendamos que venga a su cita para asegurarse de haber expulsado todo el tejido.

DÍAS 7-14: VISITA FINAL

La última parte del proceso de aborto espontáneo es para confirmar que expulsó el embarazo. Una prueba de embarazo en orina puede seguir saliendo positiva hasta 4 a 6 semanas después de un aborto espontáneo.

Llame a la clínica del Centro de Salud Reproductiva al teléfono **505-925-4455** para programar una cita de seguimiento en 1 a 2 semanas si todavía no tiene una cita.

INFORMACIÓN DE CONTACTO LAS 24 HORAS

A QUÉ NÚMEROS DEBE LLAMAR:

En caso de emergencias: Llame al **911** en caso de sangrado muy, muy intenso u otra emergencia inmediata.

**Lunes a viernes:
(8:00 a. m. a 5:00 p. m.)** Llame al Centro de salud reproductiva (CRH) al teléfono **(505) 925-4455**

**Si tiene asuntos urgentes,
después de horas hábiles
y en los días festivos:** **505-560-8899**; al escuchar el sonido, escriba el teléfono con el código de área donde quiere que el médico le devuelva la llamada, y presione la tecla de numeral (#) O llame al teléfono **505-272-2111** y pregunte por el “residente de Ginecología de guardia”

CUÁNDO LLAMAR:

❖ Si vomitó en el período de 1 hora después de tomar la píldora de mifepristone (Mifeprex).

Después de usar misoprostol:

- ❖ Si tiene sangrado profuso y **empapa más de 2 toallas sanitarias grandes en una hora durante 2 horas seguidas.**
- ❖ Si **NO** tiene ningún sangrado después de usar misoprostol
- ❖ Tiene fiebre de más de 101 °F o escalofríos más de 1 día.
- ❖ Se siente enfermo: tiene náusea, vómitos o diarrea por más de 1 día.

CUÁNDO IR A SALA DE EMERGENCIAS:

- Si tiene sangrado muy, muy intenso o se siente mareada, débil o aturdida, llame al teléfono 911 para pedir una ambulancia para ir a la sala de emergencias más cercana.
- Si tiene sangrado profuso, pero no está segura si es demasiado, puede llamar a los teléfonos de emergencia de arriba y hablar con su médico (la hemorragia y otras emergencias son MUY poco frecuentes). El médico puede enviarlo a la sala de emergencias.
- Si no puede comunicarse con un médico y está preocupada, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias.

QUÉ PASA SI NECESITA APOYO DESPUÉS DE UN ABORTO ESPONTÁNEO

Puede tener diferentes emociones después de un aborto espontáneo. Es frecuente sentir dolor y es importante buscar un buen apoyo emocional. Hable de sus sentimientos con su proveedor. Obtener una remisión con un consejero puede ser útil, especialmente si siente tristeza profunda que dura más de varias semanas.

Orientación/apoyo emocional

Servicios de orientación en UNM

Pida a su proveedor una remisión para los servicios de orientación perinatal disponibles en UNM.

Unspoken Grief

www.unspokengrief.com es un sitio web en el que las familias que pasan por una pérdida perinatal pueden hablar de su historia.