



CENTER FOR
REPRODUCTIVE
HEALTH

Hoja de instrucciones después de la atención Aborto espontáneo

Acaba de tener un procedimiento para tratar su aborto espontáneo. Es frecuente tener cólicos y sangrado después de este procedimiento. Las complicaciones a causa del procedimiento son poco usuales.

Qué esperar:

- Puede tener sangrado similar al de un período o más leve durante varios días y tener sangrado ligero hasta por 2 semanas.
- Puede tener cólicos similares a los cólicos menstruales. El ibuprofeno puede ayudar a reducir estos cólicos.
- Probablemente tendrá un período normal en 3 a 4 semanas.

Llámenos si:

- Tiene sangrado *excesivo*: si moja 2 toallas sanitarias en una hora por 2 horas seguidas, esto es excesivo y debe llamarnos para que la atendamos.
- Tiene fiebre. Si siente fiebre y escalofríos o si se toma la temperatura y tiene más de 100.4, debe llamarnos o venir para que la atendamos.
- Tiene flujo con mal olor o dolor abdominal intenso, debe llamar o venir para que la atendamos.

Embarazo:

- Si quiere quedar embarazada de nuevo, le recomendamos que espere hasta que se detenga el sangrado para tratar de quedar embarazada de nuevo.
- Si no quiere quedar embarazada de nuevo, le recomendamos que hable con su médico hoy sobre empezar un método anticonceptivo. Puede quedar embarazada de nuevo muy pronto después de un aborto espontáneo.

Cómo comunicarse con nosotros:

Lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.: puede llamar al Centro de Salud Reproductiva de UNM al teléfono 505-925-4455. En esta clínica puede tener seguimiento.

Noches y fines de semana: puede comunicarse con el proveedor de guardia llamando al teléfono **505-560-8899**. Este es un bípser digital. Cuando escuche el sonido, deje un teléfono (con el código de área) dónde lo pueden llamar, seguido por el signo de #. Si no recibe una llamada dentro de 15 minutos, intente de nuevo. También puede llamar al teléfono **505-272-2111**. Este es el operador principal de University Hospital. Dígale que quiere hablar con el **Residente de Ginecología de guardia**. El operador conectará su llamada.