

Información sobre el Coronavirus (COVID-19) para las nuevas mamás

¡Felicidades por el nacimiento de su nuevo bebé!

¡Su salud y la salud de su familia es importante para nosotros! Queremos que tenga información sobre el COVID-19 y cómo usted puede decidir dónde recibir su cuidado si se enferma después de llegar a la casa.

La información sobre el COVID-19 está cambiando cada día. Recomendamos que vaya a la página del Departamento de Salud Pública de Nuevo México (New Mexico Department of Health, o NMDOH por sus siglas en inglés) para mantenerse actualizada sobre Nuevo México.

Cómo protegerse usted y su familia del COVID-19

- ¡Quédese en casa! Solamente salga si es absolutamente necesario. **Esta es la mejor manera de disminuir la propagación del COVID-19.**
- Si tiene que salir de la casa, mantenga una distancia de 6 pies de otras personas.
- Lávese las manos regularmente con agua y jabón. También puede usar un desinfectante con base de alcohol.
- Siempre use el codo o un pañuelo de papel para toser o estornudar.
- No se acerque a nadie que esté enfermo—alguien con fiebre o que esté tosiendo o estornudando.

Vaya a la sala de evaluación de obstetricia (OB Triage) si en las primeras 6 semanas después de dar a luz tiene:

- Sangrado abundante
- Cólicos severos, o dolor abdominal
- Dolor severo en los senos
- Enrojecimiento, hinchazón, o drenaje del área de la cesárea
- Otras preocupaciones que tenga sobre el nacimiento de su bebé

Llame a la línea de Triage Logic al 1-877-925-6877 con sus preguntas o preocupaciones.

Vaya al Centro de Cuidados Respiratorios de UNMH si tiene:

- Fiebre, tos, o dificultad para respirar.

El Centro de Cuidados Respiratorios está en el salón 1500 en Bill and Barbara Richardson Pavilion (BBRP). Trabajamos muy de cerca con el equipo del Centro de Cuidados Respiratorios para asegurarnos que tiene el mejor cuidado posible.

Para más información de NMDOH sobre el Coronavirus (COVID-19)

- Llame a la línea directa del COVID-19 al **1-855-600-3453**
- Vaya a la página web de COVID-19 en <https://cv.nmhealth.org/>