

Cesárea respetada (Gentle C-Section)

Una cesárea es una cirugía para dar a luz a su bebé. Una cesárea respetada crea un ambiente especial para su cirugía para que pueda tener una experiencia que sea lo más cercana a un parto vaginal. Algunas personas dicen que se siente más como un nacimiento y menos como una cirugía.

Sólo podemos realizar una cesárea respetada si:

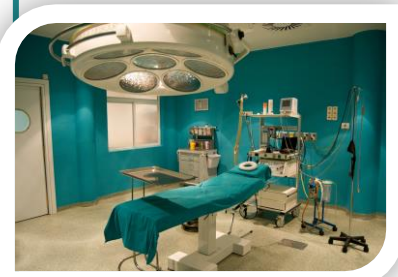
- hay una razón médica que haga necesaria la cesárea.
- usted y su bebé corren un riesgo bajo de tener problemas durante el nacimiento de su bebé.

¿Qué sucede en una cesárea respetada?

- Pondremos a su bebé sobre su pecho justo después de que él o ella nazca. El tener contacto de piel a piel—
 - les ayuda a usted y a su bebé a formar un vínculo de inmediato.
 - le puede ayudar a que el amamantar (dar pecho) a su bebé sea más fácil.
 - ayuda a regular la temperatura y el azúcar en la sangre del bebé.
 - podría ayudarles a usted y a su familia a sentirse más contentos con la experiencia del parto.
- Usted puede elegir escuchar música o atenuar la luz en su habitación.
- Usted puede elegir observar la cirugía y ver el nacimiento de su bebé a través de cortinas transparentes. También puede elegir ver a su bebé después del nacimiento sin ver la cirugía.
- Usted puede tener un miembro familiar adicional o una doula en el quirófano.
- Puede tener menos personal médico en el quirófano.
- Sus cirujanos cortarán el cordón umbilical del bebé antes de entregar al bebé a una enfermera o médico.
 - Puede elegir esperar de 60 a 90 segundos antes de que corten el cordón umbilical del bebé. Algunos expertos piensan que el cortar el cordón más tarde es bueno para la salud de su bebé.
 - Usted puede elegir que su persona de apoyo corte el cordón por segunda vez después de que el cirujano coloque una pinza en el cordón. Este corte será más cerca de la piel del bebé.



Contacto de piel a piel en cuanto nace



Usted puede atenuar las luces o escuchar música en el quirófano.



¿Cuáles son los riesgos?

- Si decide demorar cuando se corte el cordón, es posible que usted pierda un poco de sangre adicional. Por lo general, esto no suele ser un problema grave.
- Algunas personas sienten estrés de ver la cirugía y la sangre a través de las cortinas transparentes. Si usted está preocupada acerca de esto, hable con su proveedor.
- Puede ser que sea más difícil para que el proveedor examine a su bebé mientras él o ella está sobre su pecho, especialmente si hay poca luz y si las cortinas le estorban.

¿Cuáles mujeres no pueden tener una cesárea respetada?

No es seguro realizar una cesárea respetada a todas las mujeres. Algunas personas sólo pueden tener **algunas partes** de una cesárea respetada. No se podrían hacer **todas las partes** de una cesárea respetada si—

- su bebé nace antes de las 39 semanas
- sus proveedores tienen preocupaciones acerca de la salud de su bebé.
- sus proveedores tienen preocupaciones acerca de su salud.
- necesita ser sometida a anestesia general (causa un sueño profundo) durante la cesárea.

Aunque que planee tener una cesárea respetada antes del nacimiento de su bebé, no podemos saber con certeza si vaya a poder tener uno hasta que sea la hora para que el bebé nazca. Es posible que sus proveedores tengan que hacer una cesárea regular o sólo algunas partes de una cesárea respetada si tienen preocupaciones acerca de usted o su bebé.



Hable con su proveedor para ver si una cesárea respetada es segura para usted y su bebe.



Sus preferencias para una cesárea respetada

Ponga una marca junto a sus preferencias para una cesárea respetada.

Vamos a tratar de cumplir con estas preferencias, siempre y cuando sea seguro para usted y su bebé. Para obtener más información, consulte las descripciones en la primera página de este folleto.

- Si mi bebé está sano, me gustaría sostener a mi bebé en mi pecho para tener contacto de piel a piel, después de que pinzen el cordón. (La enfermera le traerá a su bebé alrededor de la cortina y le ayudará a mantener al bebé sobre su pecho.)
- Me gustaría tener música en el quirófano.
- Me gustaría tener las luces atenuadas en el quirófano.
- Me gustaría ver al bebé salir del corte que hagan en mi piel (cortinas transparentes). Está bien si veo la sangre y el líquido.
- Quiero ver al bebé justo después de que él o ella nazca (quitar las cortinas opacas). Está bien si veo la sangre y el líquido.
- Me gustaría una doula o un familiar adicional en el quirófano. (El personal médico podría pedirle a su familia y personas de apoyo que se salgan del quirófano poca anticipación si hay una emergencia.)
- Siempre y cuando sea seguro y apropiado, me gustaría tener los menos posibles del personal en la habitación. Esto significa que habrá menos personal que no es esencial en el quirófano.
- Si el bebé está sano, me gustaría que los médicos se esperen de 60 a 90 segundos antes de cortar el cordón. Las cortinas se quitaran para que yo pueda ver cuando cortan el cordón umbilical del bebé.
- Después de que mi cirujano haya cortado el cordón umbilical, me gustaría que mi persona de apoyo corte el cordón por segunda vez.

Entiendo que el plan para mi cirugía puede cambiar en cualquier momento si mi equipo médico está preocupado por mi salud, la salud de mi bebé, o la seguridad de otros pacientes.

Yo entiendo que los planes que he marcado arriba pueden cambiar en cualquier momento antes, durante, o después de que nazca el bebé. Han contestado mis preguntas.

Al firmar, doy mi consentimiento para las preferencias que he marcado arriba.

Nombre del paciente (en letra de molde) Firma del paciente Fecha

Nombre del proveedor (en letra de molde) Firma del proveedor Fecha

Nombre del testigo (en letra de molde) Firma del testigo Fecha

Para el proveedor:

- Programar una segunda cesárea de las 39 0/7 a las 40 6/7 semanas
- Una primera cesárea programada por la presentación anormal u otras indicaciones maternas aceptables de las 39 0/7 a las 40 6/7 semanas
- Primera cesárea durante el parto por fallo en que el parto no avanzaba en la primera etapa sin diagnóstico de corioamnionitis. De las 39 0/7 a las 40 6/7 semanas.